

공군 제56기 일반분야 학군사관후보생 추가 모집계획

공군 제56기 일반분야 학군사관후보생 추가 모집계획을
다음과 같이 공고합니다.

2026년 8월

공군 교육사령관

**학군사관후보생 모집 / 선발일정 및 전형방법은
군 내부 사정에 따라 변경될 수 있음을 알려드립니다.**

지원자는 해당 모집계획을 반드시 숙독 바라며,
모집계획 미인지에 대한 불이익은 본인에게 있음을 알려드립니다.



대한민국공군

목 차

1	모집 개요	1
2	주요 개선 / 변경사항	4
3	지원서 접수	4
4	선발 전형	5
5	지원 절차 / 제출 서류	8
6	기타 안내사항	11
7	별지 목차	12

1 모집 개요

□ 모집 학년/대학

모집 학년(기수)	모집 대학
2학년(56기)	항공대, 서울과기대, 연세대, 경운대, 청주대, 한경국립대

* 모집 인원: 남 00명, 여 00명

□ 모집 일정(요약)

지원서 접수	선발 전형	합격자 발표	임 관
	신체검사·신원조사·면접·인성검사		
9. 1.(화) ~ 9. 30.(수)	10. 12.(월) ~ 10. 30.(금)	12. 4.(금)	'29. 3. 1.(56기)

□ 선발전형

구 분	계	면 접	대학 성적	인성 검사	신체 검사	신원 조사	가산점 (배점외)	최종선발위원회
2학년(56기)	100%	50%	50%	합/불	합/불	적/부	-	전형결과 고려 선발

□ 지원자격

- 사상이 건전하고 품행이 단정하며 체력이 강건한 대한민국 국민
- 대상: 공군 학군단 설치 대학교 **2학년 학생 / 5년제 학과의 경우 3학년 학생**
 - * '27년 3월 3학년 1학기(5년제는 4학년 1학기) 진학이 가능한 자
 - * '29년 2월 졸업이 가능한 자(엇학기 이수 등으로 '29년 2월 졸업 불가 시 선발제외)
- 연령: **임관일 기준 만 20세 이상, 29세 이하인 자**
 - * 제대군인지원에 관한 법률 제16조 적용자는 복무기간에 따라 응시연령 상한 연장

복무기간	지원 상한연령	비 고
군 복무 미필자	만 29세 까지	56기-임관일 기준 : '99. 3. 2. ~ '09. 3. 1.출생자
1년 미만	만 30세 까지	56기-임관일 기준 : '98. 3. 2. ~ '09. 3. 1.출생자
1년 이상 ~ 2년 미만	만 31세 까지	56기-임관일 기준 : '97. 3. 2. ~ '09. 3. 1.출생자
2년 이상	만 32세 까지	56기-임관일 기준 : '96. 3. 2. ~ '09. 3. 1.출생자

□ 선발 시 혜택

○ 단기복무장려금 지급

- 1,200만원 ('26년 기준) / 3학년 입단 후 일시 지급

* 지급액은 예산 범위 안에서 국방부장관이 정하는 금액에 따라 변동될 수 있음.

○ 학군생활지원금 지급: 3학년 입단 후 18만원 × 20개월 = 360만원 지급

○ 장기간부 도약적금(장기복무 확정시 가입 가능)

* 월 최대 30만원/3년 가입 시 약 2,300만원 수령(납입금 1,080만원 + 정부지원금 1,080만원 + 은행이자)

□ 결격 사유

○ 군인사법 제10조 제2항에 해당되는 자

② 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 사람은 장교, 준사관 및 부사관으로 임용될 수 없다.

1. 대한민국의 국적을 가지지 아니한 사람

1의2. 대한민국 국적과 외국 국적을 함께 가지고 있는 사람

2. 피성년후견인

2의2. 마약·대마 또는 향정신성의약품 중독자

3. 파산선고를 받은 사람으로서 복권되지 아니한 사람

4. 금고 이상의 형을 선고받고 그 집행이 종료되거나 집행을 받지 아니하기로 확정된 후 5년이 지나지 아니한 사람

5. 금고 이상의 형의 집행유예를 선고받고 그 유예기간 중에 있거나 그 유예기간이 종료된 날부터 2년이 지나지 아니한 사람

6. 자격정지 이상의 형의 선고유예를 받고 그 유예기간 중에 있는 사람

6의2. 공무원 재직기간 중 직무와 관련하여 「형법」 제355조 또는 제356조에 규정된 죄를 범한 사람으로서 300만원 이상의 벌금형을 선고받고 그 형이 확정된 후 2년이 지나지 아니한 사람

6의3. 다음 각 목의 어느 하나에 해당하는 죄를 저질러 100만원 이상의 벌금형을 선고받고 그 형이 확정된 후 3년이 지나지 아니한 사람

가. 「성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법」 제2조에 따른 성폭력범죄

나. 「정보통신망 이용촉진 및 정보보호 등에 관한 법률」 제74조제1항제2호 및 제3호에 규정된 죄

다. 「스토킹범죄의 처벌 등에 관한 법률」 제2조제2호에 따른 스톱킹범죄

라. 「마약류 관리에 관한 법률」에 규정된 죄

6의4. 미성년자에 대하여 「성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법」 제2조에 따른 성폭력범죄 또는 「아동·청소년의 성보호에 관한 법률」 제2조제2호에 따른 아동·청소년대상 성범죄 또는 「마약류 관리에 관한 법률」 제58조제1항제7호 또는 같은 법 제58조의2제1항에 규정된 죄를 범한 사람으로서 다음 각 목의 어느 하나에 해당하는 날부터 10년이 지나지 아니한 사람

가. 금고 이상의 실형을 선고받고 그 집행이 끝나거나(집행이 끝난 것으로 보는 경우를 포함한다) 집행이 면제된 날

나. 금고 이상의 형의 집행유예를 선고받고 그 집행유예가 확정된 날

다. 벌금 이하의 형을 선고받고 그 형이 확정된 날

라. 치료감호를 선고받고 그 집행이 끝나거나 집행이 면제된 날

마. 징계로 파면처분 또는 해임처분을 받은 날

7. 탄핵이나 징계에 의하여 파면되거나 해임처분을 받은 날부터 5년이 지나지 아니한 사람

8. 법원의 판결 또는 다른 법률에 따라 자격이 정지되거나 상실된 사람

* 최종합격 발표일 기준 위 항목 해당자는 선발 불가

○ 군 가산복무 지원금 지급 대상자로 선발되어 선발 취소사유에 의해 취소된 경력이 없는 자

□ 의무복무기간: 입관 후 3년 (남/여 무관)

□ 모집일정(세부)

구 분		기 간	내 용
지원서 접수			- 접수방법: 국방통합모집포털(인터넷) * 시작: 9. 1.(화) 14:00 / 마감: 9. 30.(목) 18:00
1차 서류	필수 서류제출	9. 1.(화) ~ 9. 30.(수) * 국방통합모집포털 제출 * 추가서류: 해당자만 제출	- 자기소개서(접수 시 체계 내 작성) - 본인 사진(접수 시 체계 내 첨부) - 신분증 사본 1부 * 주민등록/운전면허증 앞면 사본 * 분실 시, 주민등록증 발급신청 확인서 - 대학성적증명서(백분율 환산 성적 포함) 1부 * 3학기(1-1, 1-2, 2-1학기)
	추가 서류제출		- 병적증명서 1부 * 군 복무로 지원연령이 상한되는 경우
선발 전형	신체검사	10. 12.(월) ~ 10. 30.(금)	- 일반공무원 채용 신체검사서 결과지 1부 * 국방통합모집포털 제출
	신원조사		- 신원조사 서류 인터넷 제출 및 신원조사 실시 * 별도 신원조사체계(인터넷) 제출
	면접/인성		- 장소: 각 학군단/학교 지정장소 * 추후 공지 - 면접: 국가관, 리더십, 품성 등 평가
2차 서류	가점 서류제출	11. 2.(월) ~ 11. 13.(금) * 국방통합모집포털 제출 * 해당자만 제출	- 공인영어성적(TOEIC/TOEFL/TEPS/G-TELP) 1부 - 다자녀(3자녀 이상): 가족관계증명서 1부 * 부모님 명의로 발급: 자녀 수 확인 * 신원조사 서류로 활용불가: 본인명의 제출 필요 - 한국사 능력검정시험 인증서 1부 - 국민체력인증(문화체육관광부) 결과지 1부 * 종목: 20m왕복오래달리기, 상대악력, 윗몸일으키기, 앞아랫몸앞으로굽히기 - 안보학 수강 가점 * 대학성적증명서 내 이수내역 확인 - 국가유공자 취업보조증명원 * 국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률 제31조 적용자
최종선발위원회		11월 4주	선발심의를 통해 합격자 최종선발
최종 합격자 발표		12. 4.(금) 15:00	국방통합모집포털(인터넷) 공지

- * 상기 일정 및 내용은 변경될 수 있으며, 변경 시 인터넷 국방통합모집포털 등 공지
- * 제출서류를 허위로 작성하거나, 위조·변조하여 제출한 사실이 확인될 경우, 합격 또는 선발 이후라도 합격 및 선발이 취소될 수 있음.

② 주요 개선/변경사항

□ 서류제출방식 개선

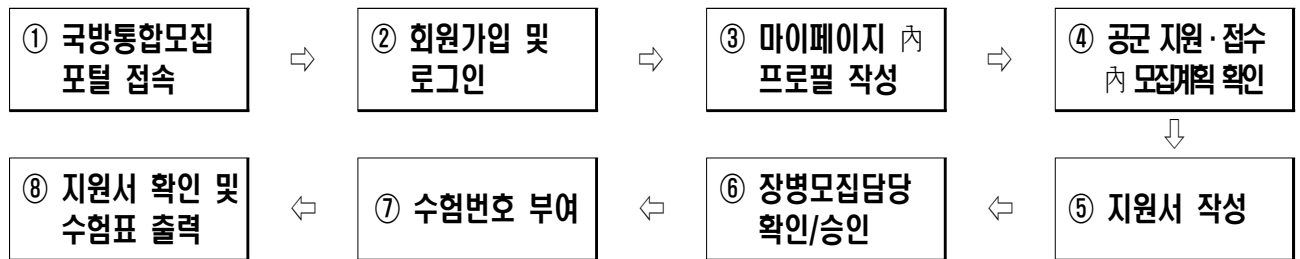
- 개선 전: 학군단 방문제출 → 개선 후: 국방통합모집포털(인터넷) 제출
 - * 제출서류를 허위로 작성하거나, 위조·변조하여 제출한 사실이 확인될 경우, 합격 또는 선발 이후라도 합격 및 선발이 취소될 수 있음.

③ 지원서 접수

□ 접수 기간: '26. 9. 1.(화) 14:00부터 ~ 9. 30.(수) 18:00까지

* 차후 체계 점검이 있을 시, 사전 공지 예정

□ 접수 방법



① 국방통합모집 포털 [<http://m-recruit.mnd.go.kr>] 접속

② 회원가입 및 로그인

③ 마이페이지 ⇨ 개인정보 제공 동의 ⇨ 프로필 관리 작성

- 인적사항 / 병역사항 / 취업지원 대상자 정보 작성 ⇨ 인적사항 저장
 - * 성명 / 성별 / 이메일 / 연락처(휴대폰)은 회원가입 시 작성한 내용으로 자동 기입
- 학력정보 추가 ⇨ 작성 ⇨ 등록
- 자기소개서 작성 ⇨ 저장

④ 공군 ⇨ 지원·접수 ⇨ 모집계획 확인

- * 지원자격 필수 확인(잘못된 지원으로 발생한 불이익에 대한 책임은 본인에게 있음.)

⑤ 지원하기 클릭 ⇨ 개인정보 제공 동의 ⇨ 지원서 작성

- * 인적사항, 자격/면허 등은 프로필 정보 자동 적용

⑥ 학생군사학교 선발전형담당 확인/승인

- 접수기간 시 사유 확인 후 재작성 (필수서류·자기소개서 누락, 사진 미등록 등)

⑦~⑧ 정상 접수 완료 시 수험번호 부여 및 수험표 출력 가능

4 선발 전형

□ 공무원채용 신체검사 결과 서류 제출

○ 제출기간: '26. 10. 12.(월) ~ 10. 30.(금)

○ 대 상: 지원자 전원

○ 제출내용: 일반공무원채용 신체검사서 원본 결과지 1부

* 유효효력: '26년에 실시한 일반공무원채용 신체검사 결과 모두 유효

* 신체검사 후 병원별 서류 발급 기간이 상이하기에 사전에 검사 권장

○ 제출방법: 국방통합모집포털(인터넷) 제출

※ 공군 신체검사 규정 합격등위 기준 적용 **【별지 1】**

구 분	내 용
신체기준	- 남: 159이상~204cm미만 (신장) / 17이상~33미만 (BMI) - 여: 152이상~185cm미만 (신장) / 17이상~33미만 (BMI)
시 력	- 교정시력 양안 0.6 이상 - 시력 교정수술을 한 사람은 입대 전 최소 3개월 이상 회복기간 권장
문 신	합계면적이 120cm² 미만
색 각	- 별도 기준 적용 【별지 2】 * 공무원채용 신체검사서 상 색약·색맹 판정 시 한식색각검사표 결과(약도, 중등도, 강도)가 포함된 소견서 추가 제출
기 타	혈압 등 세부기준은 공군 내부 규정에 따름

○ 참고사항

- 주요 불합격 사유**【별지 1】**는 ‘일반 신체검사’(공군 규정 18-4) 중 주요 불합격 사유만을 발체 및 요약한 것이며, 해당 항목 이외에도 군 임무 수행에 위협요소가 될 만한 의학적 소견은 불합격 기준에 포함될 수 있음
- 최종선발 이후 매년 실시하는 정기 신체검사 결과 불합격시 선발이 취소 될 수 있음

□ 신원조사 서류 온라인 제출

○ 제출기간: '26. 10. 12.(월) ~ 10. 30.(금)

○ 대 상: 지원자 전원

○ 제출방법: 인터넷 제출(국방보안지원단 인터넷 신원조사체계) **【별지 3】**

• 서류제출 시 유의사항

- 로그인 시 **휴대폰(본인명의) 인증만 가능, PC로 제출**, 공인인증서 로그인 불가
- 신원조사 서류 제출 완료 후 필히 '제출서류 확인' 메뉴에서 확인
- 반송문자를 수신한 경우 모집 담당자(055-750-5502)에게 **이상유무(정상제출 또는 반송) 확인**
- 서류는 반드시 스캔본으로만 제출, 비틀어져 스캔 된 파일은 시스템에서 인식이 불가하므로 반드시 정방향으로 스캔된 파일 제출(**확장자는 jpg 파일만 가능**)

○ 서류발급(체계 내 온라인 작성 외 별도 첨부서류 4종)

- 개인신용정보서: 발급사이트(www.credit4u.or.kr) / 주민등록번호 반드시 포함
- 기본증명서(상세), 가족관계증명서(상세): 주민등록번호 뒷자리 반드시 포함, 기관 직인 나오게 발급('상세'가 아닌 '기본'증명서 및 열람용 서류 사용불가)
- 병적기록표: 군필자(남/녀)만 제출 / 병적증명서: 군미필자(남)만 제출

□ 면접/인성검사

○ 기간/장소: '26. 10. 12.(월) ~ 10. 30.(금) / 각 학군단 지정장소

* 기간 중 개인별 1일 소요, 세부 일자는 추후 통보예정

○ 대 상: 지원자 전원

○ 지 참 물: 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권, 주민등록증 또는 운전면허증 발급 확인서), 컴퓨터용 사인펜, 수정테이프

* 모바일 신분증, 학생증 불가하며, 여권의 경우 주민번호 뒷자리가 표기된 여권만 허용(新 여권 불가)

○ 전형 내용

• 면접 (20점): 국가관, 리더십, 품성, 표현력, 핵심가치 등 평가 **【별지 4】**

- 최종선발 시 점수반영(50%)

- 불합격 판정 기준

① 각 면접관 평가항목 중 1개 항목이라도 “0점” 부여 시

② 총 면접관 총점 평균이 “12점” 미만 시

• 인성검사: MMPI-2RF OMR 검사 실시

* 인성검사 결과 재검사 필요 시 군 병원 방문하여 재검사 시행

□ 2차 서류 제출

○ 제출기간: '26. 11. 2.(월) ~ 11. 13.(금)

○ 가 산 점

- 다자녀(3자녀 이상) 가점(3점)
- 공인영어성적 가점[TOEIC 기준](5점 ~ 15점) **【별지 5, 6】**
 - * TOEFL, TEPS, 지텔프 성적은 TOEIC 성적으로 환산된 성적에 해당하는 점수 부여
 - * 5년 이내('21. 9. 1.~) 성적 유효 (원본 성적표 제출 또는 인사혁신처 사이버국가고시센터에 등록된 성적에 한함), 가장 유리한 것 한 가지만 적용
- 한국사능력검정시험 가점(20점 이내)

구 분	1급	2급	3급	4급	5급	6급
점 수	20점	18점	16점	14점	12점	10점

* 적용기한: 5년 이내 취득 인증시험['21. 9. 1. 이후 ~ 80회(10. 17.) 취득 성적 유효]

- 국민체력인증제 가점(10점 이내) **【별지 7】**
 - * 적용기한: 전형일 기준 6개월 이내('26. 3. 1. 이후 취득 인증서 인정)
 - * 가점 반영 종목: 20m왕복오래달리기, 상대악력, 교차윗몸일으키기(윗몸말아올리기),
앞아랫몸앞으로굽히기 ↳ 만 18세 이하 지원자
가점 반영 종목 외(트레드밀, 반복점프 등) 실시한 경우, 해당 종목만 '0점' 처리
 - * 점수 산정방법: 종목별 획득점수 총점 ÷ 4
 - * 인증방법: 예약 (전화, 인터넷) → 인증센터 방문 → 측정 → 인증서 발급
인터넷에 '국민체력100' 검색 (<http://nfa.kspo.or.kr>)
- 안보학 수강 가점(2과목 4점, 3과목 5점)
 - * 수료학점 기준(가점 인정 과목 문의: 각 학군단)
- 국가유공자 취업보조증명원 제출자 가점(5점 또는 10점)
 - * 5점 : 국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률 제29조 제 1항 제 3, 5호 대상자
 - * 10점: 국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률 제29조 제 1항 제 1, 2, 4호 대상자

□ **최종선발위원회: '26. 11월 4주 / 공군학생군사학교**

- 대 상: 선발 전형 응시자 전원
- 내 용: 신체검사, 신원조사 등 결격사유 조회결과를 종합하여
심의를 통해 종합성적 순 합격자 최종 선발

구 분	내 용
종합성적	면접 50% + 대학성적 50% + 가산점
가 산 점	다자녀, 공인영어성적, 한국사, 국민체력인증제, 안보학 수강, 국가유공자

* 종합성적 동순위자 발생 시 면접, 대학성적 우수자 순으로 선발

□ **최종 합격자 발표: '26. 12. 4.(금) 15:00 / 국방통합모집포털(인터넷)**

☐ **☐ 전형별 점수 포함 합격 / 불합격 사유 (최고·최저점수 등) 및 신원조사 결과는 공개하지 않음.**

5 지원 절차 / 제출 서류

- 접수기간 : 9. 1.[화] 14:00 ~ 9. 30.[수] 18:00까지
- 접수방법 : 국방통합모집포털(인터넷)
- 서류제출 : 국방통합모집포털(인터넷) 서류 첨부
- 시기별 제출서류(지원자 본인 작성 및 해당 기관 발급 제출서류)

○ 1차 서류: 9. 1.[화] ~ 9. 30.[수] 기간 내에 제출

필수서류 (누락 시 지원서 반려)	세 부 내 용
① 자기소개서	· 지원서(프로필) 작성 시 작성
② 본인 사진	· 지원서(프로필) 작성 시 첨부
③ 신분증 사본	· 주민등록증 또는 운전면허증 앞면 사본(스캔본) 1부 제출
④ 대학성적증명서	· '26년 1학기까지 모든 학기 성적이 포함된 증명서(기관장 관인 필수) * 백분을 환산성적 필수 표기 * 대학성적증명서 내 수료성적에 한하여 안보학 가점 인정 * 2과목: 4점 / 3과목: 5점
추가서류	세 부 내 용
① 병적증명서	· 군 복무에 의해 지원연령이 상한되는 경우 제출 * 제대군인지원에 관한 법률 제16조 적용자로 복무기간에 따라 상한연령 연장 조치

○ 선발 전형: 10. 12.[월] ~ 10. 30.[금] 기간 내에 제출

필수 제출서류	세 부 내 용
① 일반공무원 채용 신체검사서 결과지	· 일반공무원 채용 신체검사서 원본 결과지 1부 제출 * 유효서류: '26년에 실시한 신체검사 결과 모두 인정 * 일반공무원 채용 신체검사서 상 색약·색맹 판정 시 한식색각검사표 결과(약도, 중등도, 강도)가 포함된 소견서 추가 제출
② 신원조사 서류 (온라인 제출)	· 국방보안지원단 신원조사체계(인터넷)에서 신원조사 서류제출

○ 2차 서류: **11. 2.(월) ~ 11. 13.(금) 기간 내에 제출**

가점서류 (해당자만 제출)	세 부 내 용
① 공인영어성적	· 공인영어성적(TOEIC/TOEFL/TEPS/G-TELP) 성적표 * 5년 이내('21.9.1.~) 성적 유효(구비서류 제출 시 원본 성적표 제출 또는 인사혁신처 사이버국가고시센터에 등록된 성적에 한함) · 개인정보동의서 출력, 서명 후 제출 [별지 6] * 어학성적 원본은 없으나 사이버국가고시센터에 성적이 등록된 경우만 해당
② 한국사 능력검정 시험 인증서	· 추가 가점 반영 희망하는 경우 제출 * 국사편찬위원회의 정규(정기) 시험 원본만 인정(복사본, 캡처본 등 미인정) * 유효기간: 해당년도 9월 1일로부터 5년 이내 성적('21. 9. 1. 이후) * 80회 한국사능력검정시험(10. 17.)까지 인정
③ 국민체력인증제	· 국민체력인증(문화체육관광부) 4개 종목 성적표 * 성적표 없이 인증서만 제출 시 반영 불가 * '26. 3. 1. 이후 취득 인증서만 효력 인정 * 아래 종목만 가점 인정되며, 타 종목은 가점 미인정 * 종목: 20m왕복오래달리기, 상대악력, 교차윗몸일으키기(윗몸말아올리기), 앞아랫몸앞으로굽히기 ↳만 18세 이하
② 가족관계증명서	· 다자녀(3자녀 이상) 가정인 경우 제출 * 부모님 명의로 발급, 가족관계(3자녀 이상)가 확인되어야 가점(3점) 인정
③ 국가유공자 취업 보조증명원	· 국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률 제31조 적용 * 국가보훈처 발급 * 5점 : 동법 제29조 제1항 제3,5호에 해당 하는 사람 * 10점: 동법 제29조 제1항 제1,2,4호에 해당하는 사람

□ **서류 제출 시 유의사항**

- 모든 제출서류는 각 제출 시기별 마감일(18:00)까지 인정하며, 기한 내 필수서류 누락 및 미제출시 불합격 처리함
 - * 서류의 일부 누락 또는 잘못된 서식 제출 시 불합격 처리 가능
- 모든 선발전형과 관련된 사항은(가점 부여 등) 본인이 제출한 서류를 기준으로 적용
- 제출서류 유효기간
 - 기본증명서 등 관공서 발급서류는 전형별 서류 접수 마감일 기준 6개월 이내
 - 각 발급기관에서 유효기간을 명시한 자격은 유효기간 범위 내 인정
 - 기타 자격 등은 전형별 서류 접수 마감일 기준 취득사항만 인정
- 본인이 제출한 증명서 허위·변조 사실 발견 시 합격취소 또는 입단·입관 무효 가능
- 제출서류는 반환하지 않음

□ 문 의 처

구 분		제 출 처	문 의 처
학 군 단	항공대학교	경기도 고양시 덕양구 항공대학로 76 한국항공대학교 공군학생군사교육단	02-827-7919
	서울과기대학교	서울특별시 노원구 공릉로 232 서울과학기술대학교 공군 학군단 103호	02-827-8201
	연세대학교	서울특별시 서대문구 연세로 50 연세공학원 375B호 3층 연세대학군단	02-827-8301
	경운대학교	경상북도 구미시 산동읍 인덕1길 39 14호관 4층 경운대학군단 행정실	053-989-6196
	청주대학교	충청북도 청주시 청원구 안덕별로 19번길 116 청주대학교 공군학생군사교육단	043-229-7881
	한경국립대학교	경기도 안성시 중앙로 327 비봉관 1층 공군 학군단 교무과	031-220-4736
기타	일반모집	공군 교육사령부 학생군사학교	055-750-5502
	신체검사	공군 항공우주의료원 특수검진과	043-290-6963

5 기타 안내사항

□ 강조사항

- 모든 전형의 평가 점수 및 세부 결과는 공개하지 않음
- 전형 중 주소 및 연락처 변경 시 즉시 해당 학군단 문의처로 통보

□ 의무복무기간: 임관 후 3년 (남/여 무관)

- 연장복무: 임관 2 ~ 9년차 선발
- 장기복무: 임관 3 ~ 9년차 선발
- ※ 복무 중 본인희망 시 심사를 거쳐 연장 / 장기 복무 가능

6 별지 목차

- ◆ **【별지 1】 공 군 장 병 신 체 검 사 기 준** 별지 14-1
- ◆ **【별지 2】 공군 장교 색각이상자_[색약/색맹] 특기별 적용 현황** 별지 14-2
- ◆ **【별지 3】 신 원 조 사 서 류 제 출 방 법** 별지 14-3
- ◆ **【별지 4】 면 접 평 가 표** 별지 14-10
- ◆ **【별지 5】 공 인 영 어 성 적 환 산 표** 별지 14-11
- ◆ **【별지 6】 개인정보 수집 · 이용 · 제공 동의서[어학성적]** 별지 14-13
- ◆ **【별지 7】 국 민 체 력 인 증 제 평 가 기 준** 별지 14-14

별지 1 공군장병 신체검사 기준 (주요 불합격 사유)

구 분		주 요 불 합 격 사 유
신장/체중		- 남자 159cm미만, 204cm이상 (BMI 17미만, 33이상) - 여자 152cm미만, 185cm이상 (BMI 17미만, 33이상)
안 과		- 시력 : 나쁜 눈 0.6 미만 (교정시력 기준, 시력교정수술 시행 후 수술일로부터 3개월 경과 후 판정 가능) * 단, 수술 3개월 이전 입영희망자는 민간병원에서 '훈련 수행에 지장이 없다'는 소견서 및 진단서 지참시 조건부합격 가능 - 굴절 : +4D 또는 -9D 이상의 굴절 이상, +4D 초과 부동시, 4D 이상의 난시 - 색각 이상(별도 기준 적용) / 사위 : 20프리즘 이상 / 사시 : 수평사시 10프리즘 이상, 수직사시 6프리즘 이상
치 과		- 수복하지 않은 다수의 결손치가 있는 경우, 만성 구강질환 - 기능적으로 문제를 야기할 수 있는 심한 부정교합, 심한 안모 비대칭 - 잘 치료되지 않는 안면근막 동통장애 및 악관절 장애(개폐구 장애) - 악골 결손 또는 질환으로 언어, 저작기능 장애, 심한 충치가 다수 있거나 심한 치주질환 * 신경일 현재 교정성 장치로 교정치료 중인 경우 또는 입영 전까지 교정치료가 완료될 수 있다는 담당의사의 진단서가 첨부될 경우는 예외
이비인후과 /신경과 /정신과		- 고막천공 및 급/만성 중이염, 이관개방증(3개월 이상), 위축성 비염, 난청, 메니에르 병, 비염 및 만성 부비동염(축농증), 발음장애, 간질 - 조현병 또는 양극성 장애, 주요 우울장애, 주의력 결핍 과잉 행동장애(ADHD), 불안장애 - 물질관련장애(마약류 중독자)
폐/흉부		- 폐결핵 또는 결핵성 늑막염(단, 비 활동성임이 확인된 경우 불합격 조건에서 제외 가능) - 기관지 천식이 현재 증상이 있고 약물치료를 받고 있는 경우, 선천성 또는 후천성 흉곽 기형
심장 /혈관계		- 심전도 상 치료를 요하는 부정맥이 확인된 경우, 선천성 심장 판막질환 및 과거 심장수술을 받은 경우 - 고혈압 : 수축기 140mmHg 이상, 이완기 90mmHg 이상(신경일 기준) - 저혈압 : 수축기 81mmHg 미만, 이완기 51mmHg 미만(군의관 판정) * 단, 혈압 합격기준 미달자는 민간병원에서 24시간 혈압감시장치를 통해 합격기준 달성 관련 확인서 및 소견서 지참시 조건부합격 가능
혈액 /내분비		- 혈액 및 조혈장기의 질환, 당뇨병 (*공복혈당장애는 제외) - 통풍, 갑상선 질환
복부/내장		- 식도 및 십이지장 협착, 비후성 또는 위축성 위염(합병증이 있을 경우), 염증성 장질환, 만성 B형, C형 간염 * 간염 건강보조자(HBsAg양성이거나 HCV-Ab양성, HCV-RNA양성이고 간기능이 정상이거나 조직 검사상 간염 활성 지수가 최소 이하) 제외 - 간내 결석, 검사 상 비정상적 간기능 소견, 장관계 주요 수술병력 - 중증의 자궁 내막증, 자궁근종, 난소낭종
정형외과	사 지	- 류마티스 관절염이나 관절질환으로 뼈에 변형이 있고 통증이 있는 경우 - 정상 관절 운동 영역에 미치지 못한 관절운동의 제한 - 뼈가 부러진 후 잘못 붙어서 휘거나 회전 변형이 있는 경우 - 골 및 관절 결핵, 만성 골수염, 골농양 - 관절이 쉽게 빠지거나 빠지려고 하는 경우(관절 중증 불안정성, SLAP 병변) - 족부에 변형이 있어 보행에 지장을 주는 경우(보행에 지장을 주는 족부기형) - 슬관절 인대파열(십자인대), 또는 이로 인한 수술병력 (치료 후 경도 이내의 불안정성만 있는 경우 제외) - 슬관절 반월상 연골판을 1/3이상 절제한 경우
	척 추	- 척추 측만 각도(코브스씨 측정법)가 25도 이상(흉추·요추)인 경우 - 다리에 저린감을 동반하는 추간판 탈출증이 있는 경우(추간판 탈출증) - 척추에 골절이 있었던 경우(척추 골절) - 척추 마디가 붙어 있거나(선천적으로 2개 분절 이상), 붙이는 수술(1개 분절 이상 유합술)을 받은 경우
항문/직장		치루(수술로 치유 가능한 경우 제외)
비뇨 생식기		- 요로 결석(완치 후 재발이 없으며 24개월이 지난 경우는 제외) - 혈뇨(단순 특발성 혈뇨는 제외), 신장의 결손(부신신결손 중 결손 부위가 대측 신장의 1/30미만이며 신기능이 정상인 경우는 제외), 정류고환, 고환결손, 정계 정맥류(완치된 경우 제외)
피부과		- 아토피 피부염(체표면적의 20% 이상), 문신, 만성 두드러기, 기타 만성 피부질환 - 광 과민성 피부질환(햇빛 알레르기), 심한 다한증, 액취증 - 문신(합계면적이 120cm² 이상)

* 상기 내용에 포함되지 않은 불합격 사유는 공군장병 신체검사 기준을 적용하며, 담당 군의관이 최종 판정
 * 자세한 내용은 항공우주의료원 특수검진과☎ 043-290-6963)로 문의하기 바랍니다.

별지 2 공군 장교 색각이상자(색약/색맹) 특기별 적용 현황

□ 세부 적용 현황

구 분	색각이상자 적용 특기		
	색맹 가능	색약 가능	불 가
장 교 (17개)	공병, 재정, 인사교육, 공보정훈, 법무, 군중 (6개)	방공포병, 정보통신, 항공무기정비, 보급수송, 정보, 의무 (6개)	조종, 운항관제, 항공통제, 기상, 군사경찰 (5개)

○ 색각이상자(색약/색맹) 가능 특기 내 일부 직위는 보임이 제한될 수 있음.

별지 3 신원조사 서류 제출방법

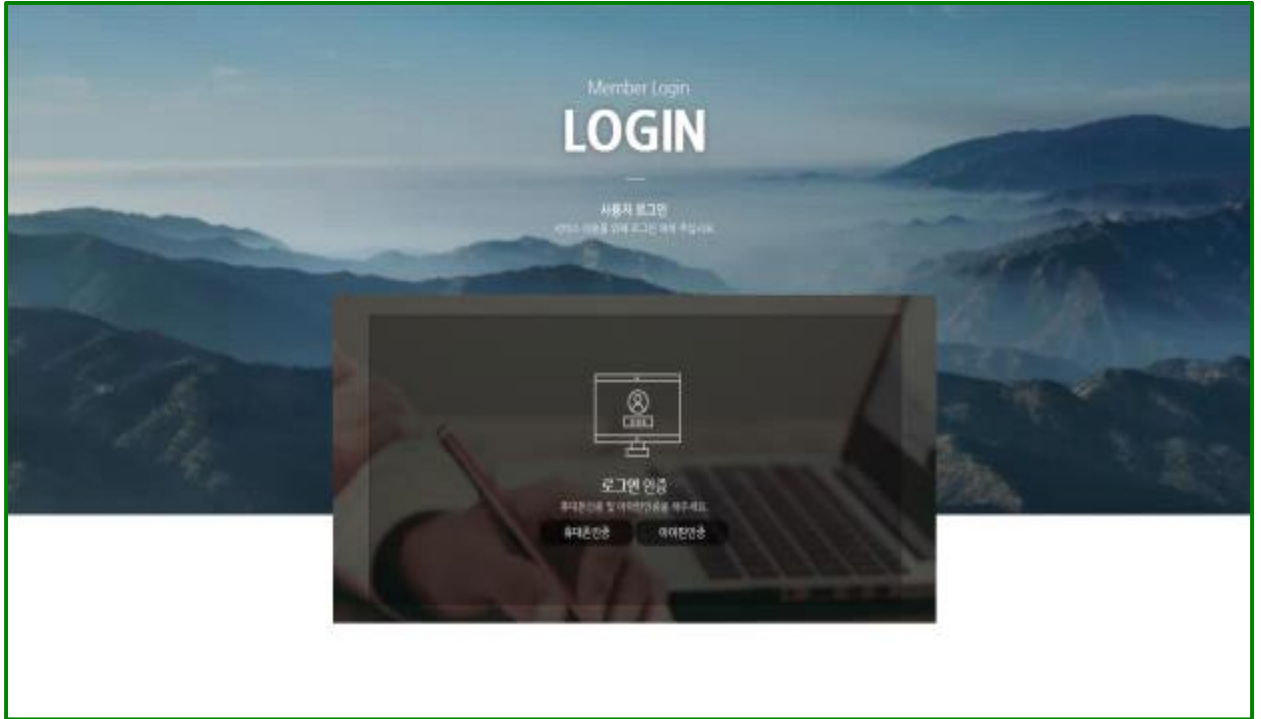
1 신원조사 서류제출 홈페이지 접속 방법

- 공군 홈페이지(www.rokaf.airforce.mil.kr) 접속 및 신원조사배너 선택



2 신원조사 서류제출 방법

- 로그인(개인 휴대폰 인증 후 접속 가능 / 공인인증서 사용 제한)



- 신원조사 신분 선택



○ 신원조사 과정 선택



○ 신원진술서 및 개인정보 수집·이용·제공동의서 작성



- 신원진술서A: 필수 항목을 빠짐없이 작성
 ※ 필수항목이 아닌 사항(등록기준지, 학력사항 등)도 최대한 입력 요망
- 개인정보 수집·이용·제공동의서: 항목별 내용 확인, 동의 체크 후 서명
 * 서명 버튼이 보이지 않는 경우 화면비율을 100%로 조정

○ 자기소개서 작성: 핵심내용 위주로 직접 작성 후 서명

- * 각 항목별 글자수 통상 320자 이내로 작성
- * 한글문서·메모장 등에 작성하였다가 옮겨 붙이기 권장

○ 개인신용정보서 제출

- * 첨부 서류는 스캔 후 반드시 JPG 파일로 저장 → 파일 첨부

○ 기본증명서(상세) 및 가족관계증명서(상세) 제출

- * 첨부 서류는 스캔 후 반드시 JPG 파일로 저장 → 파일 첨부

The screenshot shows the '서류제출' (Document Submission) interface. The sidebar on the left lists document types: '신원조사서' (Background Check), '가족관계증명서' (Family Relationship Certificate), '기본증명서' (Basic Certificate), '가족관계증명서(상세)' (Family Relationship Certificate (Detailed)), '가족관계증명서(상세)' (Family Relationship Certificate (Detailed)), and '가족관계증명서(상세)' (Family Relationship Certificate (Detailed)). The main area is titled '가족관계증명서(상세)' and contains a large upload box with a file icon. The right sidebar shows the '서류확인' (Check Document) section with a table of submitted documents.

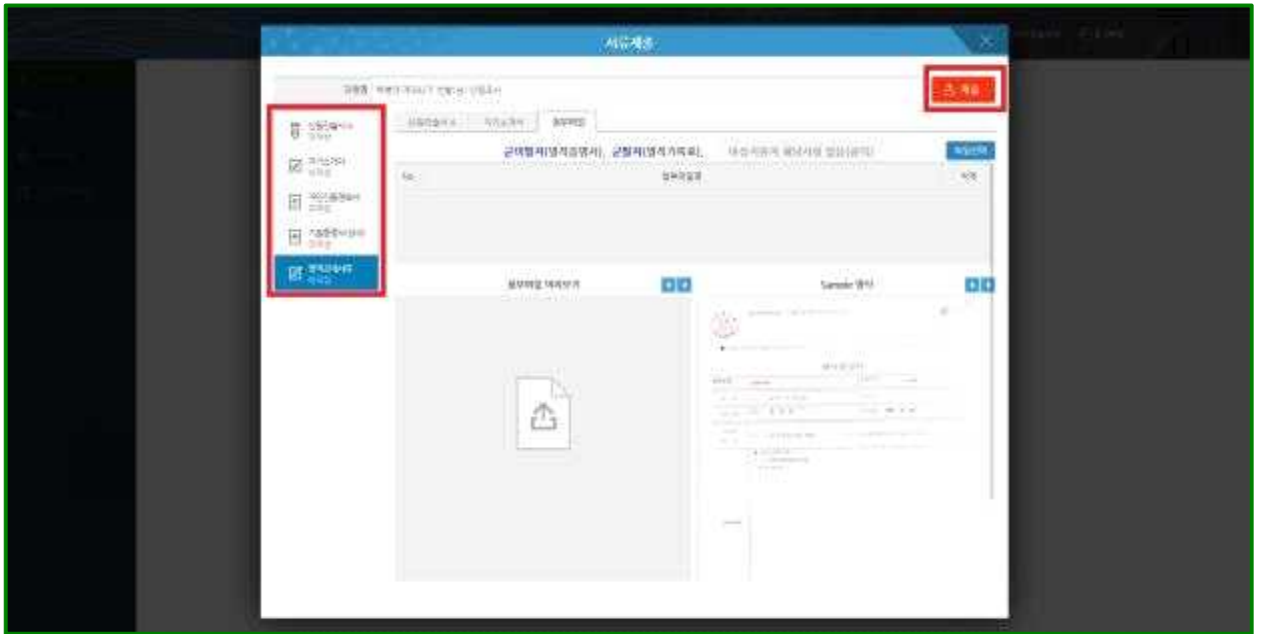
○ 병역관계 서류

- * 군 미필자는 병적증명서, 군필자(여성 포함)는 병적기록표
- * 현역복무 중인 자로 발급이 제한될 경우 복무확인서 가능
- * 여성지원자 중 軍 복무 경험이 없을 경우 “해당 없음”을 클릭
/ 기타 지원자가 선택 시 서류제출 재요구

The screenshot shows the '서류제출' (Document Submission) interface for '병역관계' (Military Relationship). The sidebar on the left lists document types: '신원조사서' (Background Check), '가족관계증명서' (Family Relationship Certificate), '기본증명서' (Basic Certificate), '가족관계증명서(상세)' (Family Relationship Certificate (Detailed)), '가족관계증명서(상세)' (Family Relationship Certificate (Detailed)), and '가족관계증명서(상세)' (Family Relationship Certificate (Detailed)). The main area is titled '병역관계' and contains a large upload box with a file icon. The right sidebar shows the '서류확인' (Check Document) section with a table of submitted documents.

○ 모든 서류 입력·첨부 후 최종 '제출' 클릭

* 제출 버튼이 보이지 않는 경우 화면비율을 100%로 조정



○ 신원조사 서류별 참고사항

- 기본증명서(상세): 인터넷 '정부24' 홈페이지 또는 지역별 관공서 등에서 발급
- 가족관계증명서(상세): 인터넷 '정부24' 홈페이지 또는 지역별 관공서 등에서 발급
- 기본증명서는 주민번호 뒷자리 표기 및 '상세'로 발급
- 개인신용정보서: 한국신용정보원(www.credit4u.or.kr)에서 무료로 발급
- 나이스신용평가정보(www.nicecredit.com/ 유료) 및 올크레딧(www.allcredit.co.kr/ 유료)에서도 발급 가능하나, 한국신용정보원 발급서를 권장
- 전체 페이지(기본 2장 이상) 中 일부 페이지가 누락되었을 경우 서류제출로 인정되지 않으니 발급된 전체 서류를 첨부
- 병역사항
 - 군필자(여군 포함)는 지방병무청 방문 발급 또는 인터넷 병무청 누리집 (<http://www.mma.go.kr>) → 병무민원 → 병적기록표 발급
 - ※ 선택항목: 신체검사 및 병역처분 사항, 군사특기, 진급장등, 군사교육, 복무기록, 상훈, 휴가사항 모두 선택하여 발급
 - 군 미필자는 인터넷 '정부24' 홈페이지에서 병적증명서를 발급

○ 열람용 서류(워터마크 및 하단에 '법적 효력 없음' 명시)는 인정불가

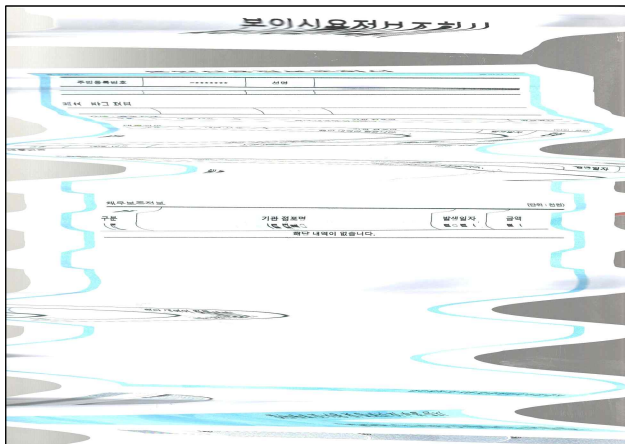
○ 서류제출 확인: 신원조사 과정, 제출일자 확인

③ 제출서류 미비 등으로 반송 문자 수신 시 조치 방법

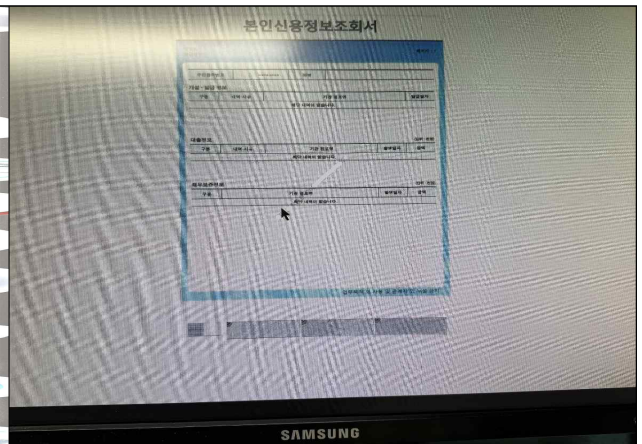
- 선발기관으로부터 '반송' 문자 안내를 받았을 경우, 미비된 서류만 다시 제출
- 서류 추가제출 방법: 제출서류 확인 클릭 → 과정 선택 → 추가제출 클릭

④ 신원조사 서류제출 관련 당부사항

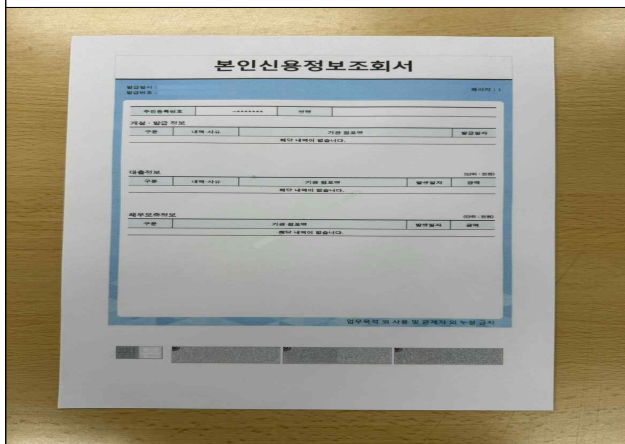
- 제출된 신원조사 서류는 반환되지 않으며, 신원조사 후 자동 파기
- 서버 장애 방지 및 개인정보보호를 위해 30분 이내로 작성하여 제출
- 각 제출 서류는 스마트폰으로 사진을 찍거나 복사된 서류를 스캔할 경우 해상도가 낮아 신원조사 진행이 제한되는 바, 반드시 원본서류를 JPG 파일로 스캔하여 제출
- 제출서류 반송 예시



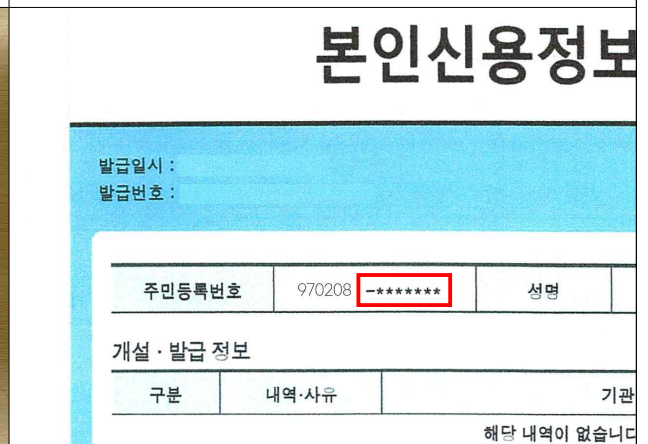
① 제출 서류 스캔 불량



② 제출 서류 모니터 화면 촬영



③ 스캔본이 아닌 핸드폰 촬영



④ 주민등록번호 뒷자리 미표기

별지 4 면접 평가표

면접 평가표

학군단		지원기수		수험번호		성명	
평가항목	세부평가내용	하		중	상	계	비고 (참고사항 기술)
		0점	1점	1.5점	2점		
핵심가치 (6점)	도 전						
	헌 신						
	전 문 성						
	팀 위 크						
국 가 관 (3점)	안 보 의 식						
	역사/시민의식						
평가항목	세부평가내용	하		중	상	계	비고 (참고사항 기술)
		0점	0.5점	1점	1.5점		
리 더 십 (3점)	결단/추진력						
	솔 선 수 범						
품 성 (3점)	성 실 성						
	도 덕 성						
표 현 력 (3점)	논 리 성						
	자 신 감						
평가항목	세부평가내용	하		중	상	계	비고 (참고사항 기술)
		0점	1점	1.5점	2점		
태도·예절(1점)	예의·바른자세						
성장환경(1점)	취미·특기활동						
계 (20점)							

특이사항 : 다음 항목에 해당하는 경우 면접관 (3명) 모두 상세하게 작성 (불합격 판정자)

- ① 7개 평가항목 중 1개 항목이라도 “0점” 부여 시
- ② 면접관 (3명) 총점 평균 “12점” 미만 시

면접관	직책 :	계급 :	성명 :	서명 :
-----	------	------	------	------

별지 5 공인영어성적 환산표

TOEIC	TEPS	TOEFL	TOEIC	TEPS	TOEFL
990	558~600	118~120	845	333~335	97
985	526~557	117	840	330~332	96
980	504~525	116	835	327~329	
975	486~503		830	324~326	95
970	471~485	115	825	322~323	94
965	458~470	114	820	319~321	
960	446~457	113	815	316~318	93
955	437~445	112	810	314~315	92
950	428~436	111	805	311~313	
945	420~427		800	309~310	91
940	412~419	110	795	306~308	90
935	406~411	109	790	304~305	
930	400~405		785	301~303	89
925	394~399	108	780	299~300	88
920	389~393	107	775	297~298	
915	384~388		770	294~296	87
910	379~383	106	765	292~293	86
905	375~378	105	760	290~291	
900	370~374		755	288~289	85
895	366~369	104	750	285~287	
890	362~365	103	745	283~284	84
885	359~361		740	281~282	83
880	355~358	102	735	279~280	
875	352~354	101	730	277~278	82
870	348~351		725	274~276	
865	345~347	100	720	272~273	81
860	342~344	99	715	270~271	
855	339~341		710	268~269	80
850	336~338	98	705	266~267	

TOEIC	TEPS	TOEFL	TOEIC	TEPS	TOEFL
700	264~265	79	580	220~221	66
695	262~263		575	219	
690	260~261	78	570	217~218	65
685	258~259		565	215~216	
680	256~257		560	214	64
675	254~255	77	555	212~213	
670	252~253		550	211	63
665	250~251	76	545	209~210	
660	248~249		540	208	62
655	247	75	535	206~207	61
650	245~246	74	530	204~205	
645	243~244		525	203	60
640	241~242	73	520	201~202	59
635	239~240		515	200	
630	237~238	72	510	198~199	58
625	236	71	505	197	57
620	234~235		500	195~196	56
615	232~233	70	495	194	55
610	230~231	69	490	193	
605	229		485	191~192	54
600	227~228	68	480	190	52~53
595	225~226		475	188~189	
590	224	67	470	187	50~51
585	222~223		-		

□ 지텔프 환산 적용표

토익	950 이상	900~949	850~899	800~849	750~799	700~749
지텔프	97~	90~96	83~89	76~82	70~75	65~69
가 점	15점	13점	11점	9점	7점	5점

□ 공인 영어성적 가점표 (토익 기준)

영어점수	700~749	750~799	800~849	850~899	900~949	950 이상
가 점	5점	7점	9점	11점	13점	15점

* TOEFL, TEPS, G-TELF 성적은 TOEIC 성적으로 환산된 성적에 해당하는 점수 부여

* 가장 유리한 것 한 가지만 적용함

별지 6 개인정보 수집 · 이용 · 제공 동의서(어학성적)

개인정보 수집 · 이용 · 제공 동의서

공군본부는 어학성적 확인목적의 개인정보 수집 · 이용 · 제공을 위하여 개인정보보호법 제15조, 제17조 및 제22조에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다. 개인의 자유로운 의사에 따라 개인정보 수집 · 이용 · 제공 동의를 거부할 수 있습니다. 다만, 이 경우 해당 선발 · 임관 · 임용 등에 제한이 있을 수 있습니다.

- 본인은 군 및 군 관련 인원에게 대한 국가고시센터에서 군 간부 임용을 위하여 어학성적 확인을 실시해야 한다는 것을 이해하고 있으며, 이를 위해 「개인정보보호법」에 의해 보호되고 있는 본인의 개인정보를 동법 제15조, 제23조의 규정에 따라 공군에서 수집 · 이용하고, 제17조에 따라 어학성적 확인기관 및 어학성적 확인을 요청한 기관에 제공하는데 동의합니다.

- 개인정보 수집 · 이용 동의 : 동의함 ☐ 동의하지 않음 ☐

- 수집 및 이용 목적 : 어학성적 확인
 - 수집 항목 : 이름, 생년월일, 응시일자, 시험명, 시험점수, 시험등록번호
 - 보유 및 이용기간 : 어학성적 확인 후 파기
- ※ 본인은 국가고시센터에서 어학성적 확인 목적으로 관계기관으로부터 위 항목을 제공 받는것에 동의합니다.

- 고유식별정보 수집 및 이용 동의 : 동의함 ☐ 동의하지 않음 ☐

- 고유식별정보를 제공받는 기관 : 인사혁신처 사이버국가고시센터
- 수집 및 이용 목적 : 어학성적 확인
- 수집 항목 : 이름, 생년월일, 응시일자, 시험명, 시험점수, 시험등록번호
- 보유 및 이용기간 : 어학성적 확인 후 파기

- 민감정보 수집 및 이용 동의 : 동의함 ☐ 동의하지 않음 ☐

- 민감정보를 제공받는 기관 : 인사혁신처 사이버국가고시센터
 - 수집 및 이용 목적 : 어학성적 확인
 - 수집 항목 : 이름, 생년월일, 응시일자, 시험명, 시험점수, 시험등록번호
 - 보유 및 이용기간 : 어학성적 확인 후 파기
- ※ 본인은 국가고시센터에서 어학성적 확인 목적으로 관계기관으로부터 위 항목을 제공 받는것에 동의합니다.

- 개인정보 제3자 제공 동의 : 동의함 ☐ 동의하지 않음 ☐

- 개인정보를 제공받는 기관 : 인사혁신처 사이버국가고시센터
- 수집 및 이용 목적 : 어학성적 확인
- 제공항목 : 이름, 생년월일, 응시일자, 시험명, 시험점수, 시험등록번호
- 보유 및 이용기간 : 이용 목적 달성 즉시 폐기

- 본인이 서명한 동의서 사본은 어학성적 확인에 필요한 자료수집 편의를 위해 원본과 동일하게 활용 가능하며, 어학성적 확인 목적이 상실될 때까지 유효하다는 것을 인정합니다.

년 월 일

작성자 시험명: 시험점수: 생년월일: 응시일자: 시험등록번호:
성명: (서명 또는 날인)

주의 : 본 양식을 출력 후 자필로 기재 후 서명 실시
(자필 미 작성/동의함 체크/ 본인서명 누락 시 무효 처리)

별지 7 국민체력인증제 평가기준

□ 종목별 기준표(남)

종목	연령	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20m 왕복 오래 달리기 (회)	18	52 ~ 54	49 ~ 51	45 ~ 48	41 ~ 44	37 ~ 40	33 ~ 36	29 ~ 32	25 ~ 28	21 ~ 24	17 ~ 20
	19~24	53이상	50 ~ 52	47 ~ 49	44 ~ 46	41 ~ 44	37 ~ 40	33 ~ 36	29 ~ 32	25 ~ 28	21 ~ 24
	25~29	50이상	46 ~ 49	42 ~ 45	38 ~ 41	34 ~ 37	30 ~ 33	26 ~ 29	22 ~ 25	18 ~ 21	14 ~ 17
	30~34	48이상	43 ~ 47	39 ~ 42	35 ~ 38	31 ~ 34	27 ~ 30	23 ~ 26	19 ~ 22	15 ~ 18	11 ~ 14
	35~39	43이상	39 ~ 42	35 ~ 38	31 ~ 34	28 ~ 31	24 ~ 27	20 ~ 23	16 ~ 19	12 ~ 15	8 ~ 11
상대 악력 (kg)	18	57.4이상	558 ~ 573	538 ~ 557	520 ~ 537	502 ~ 519	483 ~ 501	464 ~ 482	445 ~ 463	426 ~ 444	388 ~ 425
	19~24	58.5이상	567 ~ 584	549 ~ 566	531 ~ 548	513 ~ 530	494 ~ 512	475 ~ 493	456 ~ 474	437 ~ 455	399 ~ 436
	25~29	58.6이상	568 ~ 585	550 ~ 567	532 ~ 549	514 ~ 531	496 ~ 513	478 ~ 495	460 ~ 477	441 ~ 459	422 ~ 440
	30~34	58.6이상	570 ~ 587	552 ~ 569	534 ~ 551	516 ~ 533	498 ~ 515	480 ~ 497	462 ~ 479	443 ~ 461	424 ~ 442
	35~39	57.2이상	543 ~ 572	537 ~ 544	519 ~ 536	501 ~ 518	483 ~ 500	467 ~ 464	429 ~ 446	411 ~ 428	373 ~ 410
윗몸 일으키기 (회)	18*	48 ~ 51	44 ~ 47	40 ~ 43	36 ~ 39	32 ~ 35	28 ~ 31	24 ~ 27	20 ~ 23	16 ~ 19	12 ~ 15
	19~24	56 ~ 59	52 ~ 55	48 ~ 51	44 ~ 47	40 ~ 43	36 ~ 39	32 ~ 35	28 ~ 31	24 ~ 27	20 ~ 23
	25~29	53 ~ 56	49 ~ 52	45 ~ 48	41 ~ 44	37 ~ 40	33 ~ 36	29 ~ 32	25 ~ 28	21 ~ 24	17 ~ 20
	30~34	50 ~ 53	46 ~ 49	42 ~ 45	38 ~ 41	34 ~ 37	30 ~ 33	26 ~ 29	22 ~ 25	18 ~ 21	14 ~ 17
	35~39	48 ~ 51	44 ~ 47	40 ~ 43	36 ~ 39	32 ~ 35	28 ~ 31	24 ~ 27	20 ~ 23	16 ~ 19	12 ~ 15
앉아 윗몸 앞으로 굽히기 (cm)	18	11.3이상	96 ~ 112	7.9 ~ 9.5	6.1 ~ 7.8	4.3 ~ 6.0	2.5 ~ 4.2	0.7 ~ 2.4	-1.1 ~ 0.6	-2.9 ~ -1.2	-4.7 ~ -3.0
	19~24	13.0이상	113 ~ 129	9.6 ~ 11.2	7.9 ~ 9.5	6.1 ~ 7.8	4.3 ~ 6.0	2.5 ~ 4.2	0.7 ~ 2.4	-1.1 ~ 0.6	-2.9 ~ -1.2
	25~29	10.6이상	89 ~ 105	7.2 ~ 8.8	5.5 ~ 7.1	3.8 ~ 5.4	2.1 ~ 3.7	0.4 ~ 2.0	-1.3 ~ 0.3	-3.1 ~ -1.4	-4.9 ~ -3.2
	30~34	9.8이상	8.2 ~ 9.7	6.6 ~ 8.1	4.9 ~ 6.5	3.2 ~ 4.8	1.5 ~ 3.1	-0.2 ~ 1.4	-1.9 ~ -0.3	-3.6 ~ -2.0	-6.3 ~ -3.7
	35~39	9.6이상	8.0 ~ 9.5	6.4 ~ 7.9	4.7 ~ 6.3	3.0 ~ 4.6	1.3 ~ 2.9	-0.4 ~ 1.2	-2.1 ~ -0.5	-3.8 ~ -2.2	-6.5 ~ -3.9
환산점수(종목별)		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

* : 윗몸 말아올리기(회)

□ 종목별 기준표(여)

종목	연령	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20m 왕복 오래 달리기 (회)	18	38이상	35 ~ 37	32 ~ 34	29 ~ 31	26 ~ 28	23 ~ 25	21 ~ 23	18 ~ 20	15 ~ 17	12 ~ 14
	19~24	37이상	34 ~ 36	31 ~ 33	28 ~ 30	25 ~ 27	22 ~ 24	19 ~ 21	17 ~ 18	15 ~ 16	14 ~ 15
	25~29	35이상	32 ~ 34	29 ~ 31	26 ~ 28	23 ~ 25	20 ~ 22	17 ~ 19	14 ~ 16	11 ~ 13	8 ~ 10
	30~34	34이상	31 ~ 33	28 ~ 30	25 ~ 27	22 ~ 24	19 ~ 21	16 ~ 18	13 ~ 15	10 ~ 12	7 ~ 9
	35~39	33이상	30 ~ 32	27 ~ 29	24 ~ 26	21 ~ 23	18 ~ 20	15 ~ 17	12 ~ 14	9 ~ 11	6 ~ 8
상대 악력 (kg)	18	43.6이상	422 ~ 435	408 ~ 421	394 ~ 407	380 ~ 393	366 ~ 379	352 ~ 365	338 ~ 351	324 ~ 337	310 ~ 323
	19~24	43.3이상	419 ~ 432	405 ~ 418	391 ~ 404	377 ~ 390	362 ~ 376	347 ~ 361	332 ~ 346	317 ~ 331	302 ~ 316
	25~29	43.5이상	421 ~ 434	407 ~ 420	393 ~ 406	379 ~ 392	362 ~ 376	347 ~ 361	332 ~ 346	317 ~ 331	302 ~ 316
	30~34	45.5이상	441 ~ 454	427 ~ 440	413 ~ 426	399 ~ 412	385 ~ 398	371 ~ 384	357 ~ 370	343 ~ 356	328 ~ 342
	35~39	44.1이상	427 ~ 440	413 ~ 425	399 ~ 412	384 ~ 398	369 ~ 383	354 ~ 368	339 ~ 353	324 ~ 338	309 ~ 323
윗몸 일으키기 (회)	18*	44이상	40 ~ 43	36 ~ 39	32 ~ 35	28 ~ 31	24 ~ 27	20 ~ 23	16 ~ 19	12 ~ 15	9 ~ 12
	19~24	51이상	47 ~ 50	43 ~ 46	39 ~ 42	35 ~ 38	31 ~ 34	27 ~ 30	23 ~ 26	19 ~ 22	15 ~ 18
	25~29	50이상	46 ~ 49	42 ~ 45	38 ~ 41	34 ~ 37	30 ~ 33	26 ~ 29	22 ~ 25	18 ~ 21	14 ~ 17
	30~34	49이상	45 ~ 48	41 ~ 44	37 ~ 40	33 ~ 36	29 ~ 32	25 ~ 28	21 ~ 24	17 ~ 20	13 ~ 16
	35~39	48이상	44 ~ 47	40 ~ 43	36 ~ 39	32 ~ 35	28 ~ 31	24 ~ 27	20 ~ 23	16 ~ 19	12 ~ 15
앉아 윗몸 앞으로 굽히기 (cm)	18	13.1이상	115 ~ 130	9.9 ~ 11.4	8.3 ~ 9.8	6.6 ~ 8.2	4.9 ~ 8.5	3.2 ~ 4.8	1.5 ~ 3.1	-0.2 ~ 1.4	-1.5 ~ -0.1
	19~24	14.7이상	131 ~ 146	11.5 ~ 13.0	9.9 ~ 11.4	8.3 ~ 9.8	6.6 ~ 8.2	4.9 ~ 6.5	3.2 ~ 4.8	1.5 ~ 3.1	-0.2 ~ 1.4
	25~29	13.6이상	121 ~ 136	10.5 ~ 12.0	8.9 ~ 10.4	7.3 ~ 8.8	5.6 ~ 7.2	3.9 ~ 7.5	2.2 ~ 3.8	0.5 ~ 2.1	-1.2 ~ 0.4
	30~34	14.0이상	124 ~ 139	10.8 ~ 12.4	9.2 ~ 10.7	7.6 ~ 9.1	5.9 ~ 7.5	4.2 ~ 5.8	2.5 ~ 4.1	0.8 ~ 2.4	-0.9 ~ 0.7
	35~39	14.2이상	127 ~ 142	11.1 ~ 12.6	9.5 ~ 11.0	7.9 ~ 9.4	6.2 ~ 7.8	4.5 ~ 6.1	2.8 ~ 4.4	1.1 ~ 2.7	-0.6 ~ 1.0
환산점수(종목별)		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1